

# 8 Actions autour du MARS

## Journée internationale des droits des femmes

Le programme  
dans les **CÔTES-D'ARMOR**  
Liste non exhaustive

## DINAN

Contact : CLSPD Dinan et communes associées/ 02 96 87 17 00 /  
secretariat.clspd@dinan.fr

### Mercredi 8 mars- 20h30

**Spectacle - Plaidoiries pour les Droits et libertés des femmes par les gens de justice** (avocats, greffiers, huissiers, magistrats, notaires, policiers de Saint-Malo-Dinan). Interprétation de textes de femmes illustres-plaidoiries - chants pour parler des droits des femmes. Théâtre des jacobins- 5 € minimum (pour les victimes de violences accueillies à la Gendarmerie de Dinan).



Du 15 janvier au 1<sup>er</sup> avril

**Exposition - le Matrimoine:** Julie Nozal, Marie-Paul Salonne et Simone Roger-Vercel - Trois figures de Dinan et son pays. Bibliothèque municipale de Dinan-Salle du Fauteuil rouge. Accessible aux horaires d'ouverture de la bibliothèque. Gratuit

### Jeudi 9 Mars- 20h

**Ciné-débat à l'Émeraude cinémas- Projection du film « riposte féminine »** de Marie Perennès et Simon Depardon - Débat animé par l'Espace Femmes.



### Vendredi 10 mars – 18h

**Concert - Passion Piano** - Compositrices françaises, par Agnès Dubois-Chauvet, Aldo Ripoché et Jean-Louis Touche. Bibliothèque municipale de Dinan Participation sur tirage au sort avant le 8 mars.

### Samedi 18 mars- 10h30

**Salon littéraire ados : « Les femmes et la dramaturgie ».** Par Lydia Barthélémy, étudiante, et Morgane Jehanin, Comédienne et dramaturge. Sur inscription. Gratuit. Bibliothèque municipale de Dinan

### Samedi 18 mars - 15h30

**Contes pour adultes - Femmes, princesses ? Sorcières ?** Par Contilène. Inscription conseillée. Gratuit. Bibliothèque municipale de Dinan





PRÉFET  
DES CÔTES-  
D'ARMOR

Liberté  
Égalité  
Fraternité

# 8 Actions autour du 8 MARS

## Journée internationale des droits des femmes

Le programme  
dans les CÔTES-D'ARMOR  
Liste non exhaustive

### LAMBALLE



Organisateur : Ville de Lamballe  
Information : <https://www.lamballe-armor.bzh>

#### Samedi 4 mars- 16h

**Atelier Slogans féministes** avec Clothilde de Brito.  
Artiste de l'oralité reconnue, Clothilde de Brito viendra à la bibliothèque de Lamballe-Armor pour vous aider à mettre en mots vos émotions et vos revendications autour de la défense des causes féministe et LGBTQIA +.  
En partenariat avec la MJC et ART'L.  
Bibliothèque site de Lamballe – Gratuit.

#### Mardi 7 mars- 19h

**Spectacle Le Loto des Droits Des Femmes**  
Une coproduction Capitaine Florence et la compagnie Drôle d'Hasard en collaboration avec l'Espace Femmes Steredenn.  
Le Loto des Droits des Femmes est une conférence clownesque - une expérience ludique, pédagogique et participative. Madame Florence et Basile vous parlent des droits des femmes tout en jouant au loto. A chaque numéro tiré correspondent sa scène et sa thématique (stéréotypes de genre, écart de salaire, harcèlement de rue, violence conjugale, les règles, les poils, les féminicides, le consentement...).  
Le spectacle est suivi d'un échange avec Stéphanie Le Gal-Gorin, sociologue spécialisée dans la lutte contre les violences sexistes & sexuelles de l'Espace Femmes de Dinan. A partir de 12 ans.  
Mairie – Gratuit - Dans la limite des places disponibles.

#### Du 7 au 11 mars

**Jeux d'écriture libre** : autour de la **féminisation des noms de métiers** et Bar à sons : enregistrements en écoute libre, proposé par la MJC.  
Bibliothèque site de Lamballe- Tout public – Gratuit.

#### Mercredi 8 mars- 9h à 12h30

**Atelier Négotraining** animé par le CIDFF 22.  
Les femmes gagnent 15.8% de moins que les hommes! De nombreuses raisons expliquent cet écart. Mais quel pouvoir les femmes ont-elles pour changer cette situation? LA NÉGOCIATION? Connaître des techniques afin d'améliorer votre quotidien, apprendre à négocier votre salaire, à traiter avec l'assistante maternelle, le banquier, les assureurs...  
Salle d'honneur de la mairie Lamballe-Armor Adulte – Gratuit - Une garde d'enfants est organisée.

#### Mercredi 8 mars et 15 mars - 16h

**Jeu de société "K'est-ce t'en sexe"**  
Cet outil a été imaginé sous forme d'un jeu de société, coopératif, afin de pouvoir aborder le sujet de manière ludique, pédagogique et surtout décontractée. Il permet de manipuler différents objets, contraceptifs notamment, peu accessibles au grand public et surtout aux jeunes. A partir de 13 ans .  
Bibliothèque site de Lamballe- Gratuit.

#### Mercredi 22 mars- 19h

**Soirée échanges** - Une soirée autour du thème du **harcèlement scolaire**, avec des témoignages, des enregistrements, des questionnements made in MJC !  
Tout public.  
A la MJC – Gratuit.



cotes-darmor.gouv.fr



@prefet22



Préfet des Côtes d'Armor



# 8 Actions autour du 8 MARS

## Journée internationale des droits des femmes

Le programme  
dans les **CÔTES-D'ARMOR**  
Liste non exhaustive

### SAINT-BRIEUC

Contact : La maison des femmes 22. Programme plus détaillé sur le site internet : [maisondesfemmes22.fr](http://maisondesfemmes22.fr) et sur les pages Facebook et Instagram.

#### Vendredi 10 mars - 18h

*Soirée échanges* avec **Alain Prigent** autour de son livre *sur la vie de Madeleine Marzin*, militante syndicaliste et communiste, elle organise pendant l'Occupation la mobilisation des femmes contre la vie chère. Bibliothèque Malraux – Gratuit.

#### Vendredi 10 mars – 18h30

*Déambulation à vélo* - **Nénette Cyclette**  
Vélorution féminine et féministe. Déambulation à vélo dans les rues de Saint-Brieuc. Place de la Résistance- Gratuit.

#### Samedi 11 mars - 18h30

La MJC du Plateau propose "**unis vers elles II**"  
Des ateliers sont prévus en journée : chorale, self-défense, massages, danse méditative...  
Un stand sur l'éducation à la vie affective et sexuelle par le planning familial sera aussi présent.  
Enfin la journée sera clôturée par un ciné-débat.  
Le programme complet arrive prochainement sur le site internet: <https://mjcduplateau.fr/>

### Du 6 au 10 mars

#### Exposition " Stop aux violences intrafamiliales" de la photographe Delphine Herrou -

Photographe depuis 11 ans, Delphine Herrou a réuni 20 femmes, hommes et enfants au moment des faits, tous victimes de violences physiques, psychologiques, sexuelles, harcèlement et manipulation intra-familiales. Elle a reproduit en photo les traumatismes qu'elles-ils ont pu vivre, les phrases qu'elles-ils ont pu entendre. Des images qui peuvent apparaître choquantes mais qui le restent moins que la réalité. Attention certaines photos peuvent heurter la sensibilité des plus jeunes ainsi que des personnes non averties.

**Hall du bâtiment ambulatoire et du pavillon de la Femme et de l'Enfant du CH de Saint-Brieuc**  
Gratuit.

Organisateur : CH Yves Le Foll

### Mercredi 8 mars – 14h

*Sensibilisation* – *Journée d'information sur les métiers en lien avec les mathématiques*, avec des témoignages de femmes exerçant ces métiers. Cette sensibilisation a pour objectif d'inciter celles qui aiment les maths à mieux connaître et à s'orienter vers ces métiers, à dépasser leurs réticences et/ou celles de leurs proches. A la cité des métiers -  
Gratuit sur inscription.



# 8 Actions autour du 8 MARS

Journée internationale  
des droits des femmes

Le programme  
dans les **CÔTES-D'ARMOR**  
Liste non exhaustive

## GUINGAMP et alentours

**Judi 9 mars - 20H**

*Ciné-débat* au cinéma les Korrigans de **Guingamp**.  
Projection du film "Yalda" de Massoud Bakhshi suivi  
d'un débat animé par la maison des femmes 22.  
Ouvert à tous - tarif unique.

**Du 24 février au 11 mars**

*Festival* – Le Festival « Autour d'Elle » animera les  
communes de **Grâces, Guingamp, Pabu,  
Ploumagoar, Plourivo et Saint-Agathon** à travers un  
éventail de spectacles, concerts, expositions, films,  
conférences et rencontres. Cet événement, lancé en  
2009, se veut festif, culturel, mais également  
touristique et solidaire, mettant en valeur les  
spécificités culturelles de chaque ville partenaire.



## MINIHY-TRÉGUIER

Organisateur : CISPD Lannion Trégor Communauté  
Contact : 06 07 03 19 18 / [cecila.fall@lannion-tregor.com](mailto:cecila.fall@lannion-tregor.com)

**Mardi 7 mars- 14h**

*Conférence* - Animée par un notaire sur **les violences  
conjugales économiques**.  
Salle de l'Éventail – gratuit, dans la limite des places  
disponibles.

## TRÉGUIER

Organisateur : CISPD Lannion Trégor Communauté  
Contact : 06 07 03 19 18 / [cecila.fall@lannion-tregor.com](mailto:cecila.fall@lannion-tregor.com)

**Mercredi 8 Mars - 19h**

*Spectacle* **Le Loto Des Droits Des Femmes**  
Une coproduction Capitaine Florence et la compagnie  
Drôle d'Hasard en collaboration avec l'Espace Femmes  
Steredenn. A partir de 12 ans.  
Salle des fêtes – gratuit, dans la limite des places  
disponibles.

